



【単元】 1学年「わたしたちの食生活」、2学年「私たちの生活と住まい」、私たちの衣服製作、3学年「私たちの成長と家族」、全学年「食育講座「バランスを考えた食事の必要性」」

### ■活用教材

食事バランスガイド総合セット、教材提示装置、標準色カード、沐浴人形、高齢者疑似体験セット、妊婦体験教材

## ねらい

### 1. 食事バランスガイド総合セット

成長期に必要な栄養素とそのバランスを考えながら、その補い方(献立)を考える力。視覚的にとらえることで、不足している栄養素がすぐに見つかり効果的な指導ができる。

### 2. 教材提示装置/高齢者疑似体験セット/妊婦体験教材/沐浴人形

住居モデルを提示装置で見せながら、普段の生活に隠れている弱者(高齢者・赤ん坊)の視点から実際

の場面を想定する力を養いながら、疑似体験をもとに高齢者や妊婦さんの苦勞や沐浴人形からは命の尊さ・家族の愛情を想像させ、家族の一員としての家庭生活を考えていこうとする意欲を持たせる。

### 3. 標準色カード

衣服の組み合わせによるカラーコーディネイト力、色彩感覚を他の人と比較(視覚的にとらえられる)することで自分を客観視する力などを養う。

## 効果

### 1. 食事バランスガイド総合セット

実際の献立や自分の好きなものの栄養バランスが一目瞭然で、食事の際に注意すべき点が理解し易く、日常の食生活に反映していこうという意識が高まった。

### 2. 教材提示装置/高齢者疑似体験セット/妊婦体験教材/沐浴人形

疑似体験教材を通して、高齢者や妊婦さんの日頃の大変さに気付き、沐浴体験では「生まれたての赤ん坊の重さ=命の重さ=家族の愛情」に気付き、双方の体験を通じて家族・家庭の大切さ、弱者を思いやる気持ち、自分の成長してきた過程、自分の将来などへの思いが深まり、家庭・家族や今住んでいる地域に対する関心が高まった。

### 3. 標準色カード

TPOを意識した服装(色使い)や季節を考えた服装(色)がわかり、実際の生活の中での衣服計画を立てることができるようになった。

## 実践内容

教材提示装置は各単元の導入的な部分での活用により、授業のねらいを把握させ効率のよい授業の構築を目指した。

食事バランスガイド総合セットは家庭科だけでなく、食育教育の資料として使い視覚的にも考える手だてにしながより一層の深い理解を期待している。

給食の栄養についての説明にも役立っている。

高齢者疑似体験セット/妊婦体験教材/沐浴人形は「私たちの生活と住まい」「私たちの成長と家族・地域」の単元で実践活用している。

疑似体験することにより家族・地域・弱者(高齢者・赤ん坊・妊婦さん)への思いを見直す機会となり、その人の立場にたったものの見方や考え方ができるように、また自分の存在価値を見直したり、自分の幼かった頃や家族・地域の皆さんから注がれた愛情を再認識できることにより、家族・地域の皆さんをいたわる気持ちが高まり、これからの社会人(家庭人)としての役割分担についても考える機会となる。

自分の食事の内容についてノートにまとめたことを、栄養素別にメニューシートに記入しているところ



高齢者疑似体験セットを装着して教室を歩いているところ



ゴム手袋を3枚重ねて指先の動きを制限し、高齢者体験をしているところ

実践事例で活用された教材はこんな教材です

栄養成分シート 全3点

6528-660 税込 ¥6,000

- 寸法:594×841mm A全判●エポ製シート(ポスタータイプ)3枚組
- 1:たんぱく質・脂質・炭水化物
- 2:ビタミン・ミネラル
- 3:気になる栄養成分



高齢者擬似体験教材スタンダードセット

6135-280 税込 ¥23,625

- セット内容:イヤーマフ・ゼッケン・視覚障害ゴーグル(4段階フィルム付)・サポート(ひざ・ひじ)・重りバンド(手首用500g・足首用1kg)・デスポ手袋セット(テープ2個付)・耳栓(フランジタイプひも付)



妊婦擬似体験セット

6135-230 税込 ¥29,400

- セット内容:妊婦体験バッグ・水袋セット×2・エプロン・体験学習シート(CD-ROM)



沐浴人形 桃子

6126-031 税込 ¥102,900

沐浴人形 新太郎

6126-041 税込 ¥102,900

- 身長:約50cm●頭囲:約33cm●体重:約3000g●材質:軟質特殊樹脂製

こんな授業を提案します!

栄養成分シート 全3点



成長期に必要な栄養素とそのバランスを考えながら、その補い方(献立)を考える力が身につきます。視覚的にとらえることで不足している栄養素がすぐに見つかり、食事の際に注意すべき点が理解しやすくなります。

- 私達の体をつくる三大栄養素や、各栄養素の詳しい解説を学ぶことができます。
- 不足しがちなビタミン・ミネラルを解説し、効果的なとり方、豊富に含まれる食品など楽しくまとめています。
- 「聞いたことがあるけれど、どんなものかまいちわからない」と言われる栄養成分を解説します。

●高齢者擬似体験



物を持ち上げる



階段を上る



物をつかむ

●妊婦擬似体験



くつ下をはく



靴ひもを結ぶ



妊娠中期(24~27週)



妊娠後期(36~40週)

●沐浴体験



おむつ交換



沐浴



授乳

擬似体験教材を通して、高齢者や妊婦さんの日頃の大変さに気づき、沐浴体験では「生まれたての赤ん坊の重さ=命の重さ=家族の愛情」に気付くことができます。

双方の体験を通じて家族・家庭の大切さ、弱者を思いやる気持ち、自分の成長してきた過程、自分の将来などへの思いが深まり、家庭・家族や今住んでいる地域に対する関心を高めることができます。

その他の教材紹介

6つの基礎食品  
ホワイトスチール

6528-631 KF-2009-1

税込 ¥61,950



シニアボース  
(高齢者擬似体験システム)フルセット

6135-240

税込 ¥210,000

- セット内容:視覚シミュレーター・肘拘縮シミュレーター・五十肩/円背シミュレーター・内反尖足シミュレーター・聴覚シミュレーター・膝関節拘縮シミュレーター(左右)・補助杖・手引書・教材ビデオ・専用バッグ



妊婦体験セット  
“夢くん”

6135-200 税込 ¥88,200

- 《腹部本体》
- 材質:軟質特殊樹脂製鉛内臓
- 質量:約8.6kg
- (内1kg×3個調整可能)
- 《腹部カバー》
- 材質:ポリエステルニット100%
- (エプロン)
- 胎児の成長過程をプリント済み



幼児用浴槽  
エンジェルバス

6135-300 税込 ¥3,675

- 寸法:705×430×268mm
- 容量:32ℓ ●材質:ポリプロピレン
- 底部:ゴム脚4個付

